

2020/
2021

PROGRAMME D'INTERNAT EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE



CLINIQUE DE PSYCHOLOGIE MIRABEL



CLINIQUE DE PSYCHOLOGIE MIRABEL

Description du milieu d'internat

La Clinique de psychologie Mirabel a été fondée en 2015 par Dre Marie-Élaine Belhumeur, Ph.D., psychologue. Les bureaux sont situés dans le nouveau complexe médical Cité Mirabel, en plein cœur du développement urbain d'envergure à proximité des Premium Outlets de Montréal. L'accès est direct via l'autoroute 15 (sortie 28) et un stationnement gratuit est disponible sur place.

Ce complexe inclut une clinique médicale (GMF), une pharmacie, la bannière Physio Extra ainsi que plusieurs autres professionnels de la santé. La Clinique de psychologie Mirabel possède neuf grands bureaux, insonorisés, climatisés, meublés au goût du jour, avec une grande fenestration, une salle de conférence, une salle d'attente avec réception et une dînette. Notre clinique regroupe plusieurs professionnels du milieu de la santé sous un même toit :

- Psychologues
- Neuropsychologues
- Doctorants en psychologie
- Sexologues
- Travailleurs sociaux
- Psychoéducateurs
- Éducateurs spécialisés
- Médiateurs familiaux accrédités
- Conseillers d'orientation

Description de la clientèle

La clinique offre divers types de services d'évaluation, de consultation et de traitement basés principalement sur l'approche cognitivo-comportementale. Ces services sont offerts pour les adultes, les adolescents, les enfants et les couples pour diverses problématiques. À titre d'exemple, voici quelques-uns des motifs fréquemment présentés par notre clientèle :

Clinique de psychologie Mirabel

11800 rue de Chaumont, Mirabel, QC, J7J 0T8

mebelhumeur@psychologiemirabel.com

www.psychologiemirabel.com

579-637-3569



CLINIQUE DE PSYCHOLOGIE MIRABEL

- Dépression, épuisement, deuil, bipolarité
- Anxiété, trouble de stress post-traumatique, phobie sociale
- Troubles de la personnalité, difficultés conjugales, rupture amoureuse
- Difficultés scolaires et professionnelles, troubles alimentaires
- Changements majeurs et difficultés d'adaptation
- TDAH

Objectifs de formation et supervision

Le programme d'internat répond aux critères établis par l'Ordre des psychologues du Québec dans l'encadrement de l'internat. Nous visons donc le développement de compétences dans l'apprentissage de la profession, regroupées dans les domaines suivants : les relations interpersonnelles, l'évaluation, l'intervention, la recherche, l'éthique et la déontologie, la consultation, la supervision.

L'interne sera amené entre autres, à :

- ❖ rendre compte de son évaluation à l'aide d'un diagnostic psychologique, se prononcer sur le pronostic de chaque client
- ❖ élaborer et conduire un plan d'intervention
- ❖ réaliser des suivis individuels
- ❖ s'initier aux activités cliniques et à la gestion d'une pratique privée
- ❖ s'assurer de la tenue de dossier
- ❖ participer aux rencontres multidisciplinaires

Nous offrons une supervision hebdomadaire, individuelle et en groupe. L'interne recevra cette supervision proportionnellement à ses heures d'internat en fonction des critères établis par l'Ordre des psychologues du Québec et des recommandations de l'université visée. La supervision comprend l'observation du stagiaire faisant des entrevues d'évaluation ou de la psychothérapie.

Clinique de psychologie Mirabel

11800 rue de Chaumont, Mirabel, QC, J7J 0T8

mebelhumeur@psychologiemirabel.com

www.psychologiemirabel.com

579-637-3569



CLINIQUE DE PSYCHOLOGIE MIRABEL

Superviseuses

Marie-Élaine Belhumeur, Ph.D/Psy.D., psychologue

Pour les services offerts à une clientèle adulte, vous serez supervisé par la psychologue Dre Marie-Élaine Belhumeur, Ph.D/Psy.D. Elle s'intéresse à la pratique privée en offrant des services d'évaluation et d'intervention auprès d'adultes avec l'approche cognitivo-comportementale. Elle se spécialise dans le traitement des troubles anxieux, troubles de l'humeur, troubles liés à des traumatismes ou à des facteurs de stress, troubles du sommeil et troubles de la personnalité.

Depuis plusieurs années, elle travaille comme psychologue externe auprès des Anciens Combattants Canada, des Forces armées canadiennes, de la Gendarmerie Royale du Canada et pour la Vigile (maison de thérapie pour intervenants en situation d'urgence). Elle a œuvré en CLSC de Laval dans une équipe de santé mentale adulte, en milieu carcéral et comme chargée de cours au département de psychologie à l'Université de Montréal, au Collège de Rosemont et au Collège Montmorency. Elle est titulaire d'un doctorat en psychologie (Ph.D./Psy.D.) de l'Université du Québec à Montréal et d'une maîtrise en psychologie (M.Sc.) de l'Université de Montréal. Depuis septembre 2019, elle supervise les stages au centre de services psychologiques à l'UQAM et à la clinique universitaire de psychologie de l'UdeM. Elle offre également des services de supervision auprès de psychologues, de doctorants et d'internes en psychologie.

Marie-Claude Pedneault, M.Ps., psychologue

Pour les services offerts auprès des enfants et des adolescents, la supervision sera assumée par Mme Marie-Claude Pedneault, M.Ps. Depuis plusieurs années, elle travaille en milieu scolaire et offre des services de psychothérapie et d'évaluation au privé depuis 2009. D'orientation théorique cognitivo-comportementale, elle est également formée en hypnose Éricksonienne, en EMDR (Eye Movement Desensitization & Reprocessing), ainsi qu'en IMO (Intégration par les Mouvements Oculaires).

Clinique de psychologie Mirabel

3

11800 rue de Chaumont, Mirabel, QC, J7J 0T8

mebelhumeur@psychologiemirabel.com

www.psychologiemirabel.com

579-637-3569



CLINIQUE DE PSYCHOLOGIE MIRABEL

Les superviseuses de la clinique de psychologie Mirabel utilisent principalement l'approche cognitivo-comportementale et intègrent les principes de la thérapie d'acceptation et d'engagement, de pleine conscience et de la thérapie des schémas.

Modalités et rémunération

- ❖ Horaire flexible favorisant la conciliation travail/famille/études, disponibilités en soirée obligatoire.
- ❖ Rémunération d'environ 50\$ la rencontre (incluant la supervision et le service de secrétariat, sans frais additionnels)
- ❖ Grande variété de clientèle et service de secrétariat inclus (gestion des rendez-vous et aspects administratifs).

Candidature

Les étudiants qui souhaitent postuler doivent faire parvenir leur candidature à l'attention de Dre Marie-Élaine Belhumeur Ph. D., psychologue et directrice de la clinique de psychologie Mirabel et fournir les documents suivants :

- ❖ Une lettre de présentation, un CV, une photocopie du plus récent relevé de notes, une note d'évolution et un rapport d'évaluation dénominalisé et deux lettres de recommandation incluant celle du superviseur de stage précédent.
- ❖ Il est prévu que l'internat débute à l'automne 2020 ou selon les critères du programme de l'université visé.

Le dossier doit être envoyé par courriel à : info@psychologiemirabel.com ou par la poste :

Clinique de psychologie Mirabel

11800 rue de Chaumont, suite 430,

Mirabel, QC, J7J 0T8

Clinique de psychologie Mirabel

11800 rue de Chaumont, Mirabel, QC, J7J 0T8

mebelhumeur@psychologiemirabel.com

www.psychologiemirabel.com

579-637-3569



CLINIQUE DE PSYCHOLOGIE MIRABEL

Photos des lieux



Clinique de psychologie Mirabel
11800 rue de Chaumont, Mirabel, QC, J7J 0T8
mebelhumeur@psychologiemirabel.com
www.psychologiemirabel.com
579-637-3569